



Wie werde ich Clubmitglied? Was bedeutet eine Clubmitgliedschaft?

In den Kinderkursen werden jeweils clubinterne Sternli-Tests durchgeführt. Nach Erreichen des dritten Sternli-Tests ist es möglich, dem Club beizutreten.

Die Neumitglieder werden zweimal pro Woche einer J+S - Leiterin zur Gruppenlektion zugeteilt. Dieses Training dauert jeweils eine Stunde, ist für alle obligatorisch und findet während den Clubeiszeiten statt. Zudem wird einmal pro Woche ein Off-Ice - Training durchgeführt.

Im Eislauf Club Laufen trainieren Kinder und Jugendliche mit ganz unterschiedlichen Zielen. Einige trainieren in der Saison nur zweimal die Woche, haben aber trotzdem Freude am Sport und möchten Neues erlernen. In den J+S - Gruppenlektionen bereiten sie sich auf ihre weiteren Clubsternli -Tests vor. Auch für diese Mitglieder auf Niveau Sternli-Test gibt es die Möglichkeit, sich mit anderen an diversen Breitensportanlässen zu messen. Für die Teilnahme braucht man eine individuell in Einzelstunden einstudierte Kür von zwei Minuten mit genau vorgeschriebenen Elementen. Diese Einzellektionen werden durch unsere Trainerin Anita Oel erteilt, dies teilweise während des Publikumslaufs.

Andere Läuferinnen bereiten sich auf SEV - Tests vor und trainieren mindestens vier Mal pro Woche während der Hauptsaison, zudem kommen sie mindestens zwei Mal pro Woche in der Vor- und Nachsaison zum Beispiel nach Basel, um ihr Niveau halten zu können. Für viele bedeutet dies Verzicht auf andere Aktivitäten. Ohne regelmässiges Training ist im Eiskunstlauf jedoch auch mit viel Talent kein höheres Ziel erreichbar.

Für die Clubmitglieder besteht fast jederzeit die Möglichkeit, ohne Zusatzkosten zu den angegebenen Clubeiszeiten zu trainieren. Einige wenige Trainingszeiten sind aber ausschliesslich für die Läuferinnen mit Schweizer Tests reserviert.