

SEV STILTESTS

**Anforderungen gemäss Reglement des Schweizer Eislauf-Verbandes (SEV)
gültig ab 1. September 2008 (Änderungen vorbehalten)**

Testanforderungen Stiltest 6. Klasse (Inter-Bronze)

1. Vorwärts Übersetzen in Achterform
2. Rückwärts Übersetzen in Achterform
3. Dreier va und Dreier re
4. Dreier ve und Dreier ra
5. Variante A: Schlangenbogenschritt in Achterform
Variante B: Schritt mit 2 verschiedenen v Schlangenbogen und 2 verschiedenen Mohawks

Schrittprogramm: 1 ½ Min. + oder – 10 Sek.

Testanforderungen Stiltest 5. Klasse (Bronze)

1. Schwungvolle rückwärts Übersetzen-Übung
2. va Doppeldreier
3. ve Doppeldreier
4. Gegendreier ve und Gegendreier ra
5. Variante A: va Dr / re Doppeldr / Schl rea / vx
Variante B: Schritt mit 2 verschiedenen r Dr und zwei verschiedenen r Schlangenbogen

Schrittprogramm: 2 Min. + oder – 10 Sek.

Testanforderungen Stiltest 4. Klasse (Inter-Silber)

1. Verschiedene einwärts Dreier und rae Schlangenbogen
2. Twizzle
3. Gegendreier va und Gegendreier re
4. Choctaws
5. SpSq wie ISU Novice KP Damen (Testübung für Damen und Herren)

Schrittprogramm: 2 Min. + oder – 10 Sek.

Testanforderungen Stiltest 3. Klasse (Silber)

1. Schritt mit GW va und GW re
2. Schritt mit GW ve und GW ra
3. ra Twizzle mit 2 Drehungen

4. SpSq für Damen obligatorisch, für Herren möglich; oder Herren auswählen aus S1St, CiSt und SeSt. Höhere Level möglich.
5. Damen: auswählen aus S1St, CiSt und SeSt
Herren: auswählen aus S1St, CiSt und SeSt, aber verschieden von Schritt 4.
Höhere Level möglich.

Schrittprogramm: 2 ½ Min. + oder – 10 Sek.

Testanforderungen Stiltest 2. Klasse (Inter-Gold)

1. Wendenschritt in Halbkreisen
2. Zwei verschiedene Twizzle
3. Doppel-Choctaws auf beide Seiten
4. SpSq: für Damen obligatorisch, für Herren möglich, oder Herren auswählen aus S1St, CiSt und SeSt
5. Damen: auswählen aus S1St, CiSt und SeSt
Herren: auswählen aus S1St, CiSt und SeSt, aber verschieden von Schritt 4.

Schrittprogramm: 2 ½ Min. + oder – 10 Sek.

Testanforderungen Stiltest 1. Klasse (Gold)

1. Schlangenbogen und Wenden ve / ra
2. Schlangenbogen und Wenden va / re
3. Rundschritt in Achterform
4. SpSq: für Damen obligatorisch, für Herren möglich, oder Herren auswählen aus S1St, CiSt und SeSt
5. Damen: auswählen aus S1St, CiSt und SeSt
Herren: auswählen aus S1St, CiSt und SeSt, aber verschieden von Schritt 4.

Schrittprogramm: 2 ½ Min. + oder – 10 Sek.